

Budokan München e.V. Budokan Unterföhring e.V.

Stunde	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
17.00-17.30								
17.30-18.00								
18.00-18.30		Kinder - MiF		Kinder - Tob / Ch				Kinder - MiF
18.30-19.00	Kinder - Tob / Ch	Kinder - MiF	Kinder - Ch	Kinder - Tob / Ch	Kinder - Vero		Vorschule - Teca / JaB	Kinder - MiF
19.00-19.30	Kinder - Tob / Ch	Ju./Erw. - MiG / MiF	Kinder - Ch	Ju./Erw. - Tob / Ch / So.	Kinder - Vero		Vorschule - Teca / JaB	Ju./Erw. - FREI
19.30-20.00	Ju./Erw. - Ch / JoW	Ju./Erw. - MiG / MiF	Ju./Erw. - Ch	Ju./Erw. - Tob / Ch / So.	SmartGuard			Ju./Erw. - FREI
20.00-20.30	Ju./Erw. - Ch / JoW	Erw. - MiG / Sonder	Ju./Erw. - Ch		SmartGuard	Ju./Erw. - MiF		Ju./Erw. - FREI
20.30-21.00		Erw. - MiG / Sonder				Ju./Erw. - MiF		Ju./Erw. - FREI
21.00-21.30		Erw. - MiG / Sonder				Ju./Erw. - MiF		Ju./Erw. - FREI
21.30-22.00						Ju./Erw. - MiF		

Grundschule
Forellenstr. 5
81825 München

Einfachhalle - Turnhalle im Schulgebäude

FREI = Freies Training
nach Absprache vor Ort

Grundschule
Ostpreussenstr. 88
81925 München

Kleinsporthalle 1 im Obergeschoß

Grundschule
Oberföhringer Str. 224
81927 München

Kleinsporthalle - Eingang links via PKW-Einfahrt

Grundschule
Bahnhofstraße 3
85774 Unterföhring

Turnhalle im Obergeschoß (OG) - neue Belegung ab 02.10.2018 (vorauss.erster Trainingstag)

Trainer **)

CWF - Dr. Claus W. F.
MiF - Michael F.
Ch - Christian G.
Vero - Veronika G.
MiG - Michael G.

Trainer **)

Teca - Terézia K.
JoW - Jochen W.
JaB - Jan Bö.
Tob - Tobias D.
CMA - Christina Ma.

Sonder / So. :

Einmal im Monat
1. Mittwoch im Monat

Michael G. oder Dr. Claus W. F.

CWF *)
MIG
Karate / Kobudô *)
Karate

Unterföhring
Forellenschule

*) eine Stunde Karate oder Kobudô, in Absprache mit den Teilnehmern

**) vertretungsweise sind auch andere Trainer im Einsatz