



# 氣



## BUDOKAN

Traditionelles Karate in München und Unterföhring

# Double-Action-Seminar Prof. Leon Jay / GM Zsolt Szénási Karate / Kyushô / Self-Defense Small Circle Jujitsu 29. - 30.11.2025

### Neuer Termin!

**Samstag, 29.11.25, 10.00 - 17.00 Uhr**

**Sonntag, 30.11.25, 10.00 - 13.30 Uhr**

GM Zsolt zeigt uns aus der Fülle seines Wissens praktische Anwendungen aus beliebigen Karate-Kata und die Verbindungen zu Kyushô-jutsu bzw. realer Selbstverteidigung.

Prof. Leon Jay setzt das Erbe seines Vater Wally Jay, des Begründers des Small Circle Jujitsu fort und lehrt auf der ganzen Welt diese fortgeschrittene Kunst der Selbstverteidigung.

Der Lehrgang ist offen für Teilnehmer aus allen Verbänden und gerne auch für Teilnehmer aus anderen Kampfkünsten!

Der Lehrgang ist interaktiv, d.h., dass die Teilnehmer gerne ihre Fragen zu Techniken oder Anwendungen aus den Kampfkünsten bzw. Sequenzen aus Karate-Kata stellen können, die dann erklärt und gemeinsam praktiziert werden.

Kompletter Lehrgang: 70 €  
Nur Samstag: 60 € / Nur Sonntag: 30 €  
10 € bzw. 5 € Ermäßigung für EKA-, SCJJ- und Budokan-Mitglieder!

**Haftungsausschluss! Filmen und Fotografieren nicht gestattet!**

In den Pausen Kaffee und Kuchen, Getränke und belegte Semmeln gegen Spende

**Bitte mitbringen:** Bequeme Trainingssachen, Hallenschuhe, und, soweit vorhanden, Übungsmesser, (Kurz-)Stock, Handschuhe

**Budokan Unterföhring e.V.**  
Turnhalle Münchner Str. 74 a,  
hinter der Grundschule an der  
Bahnhofstraße 3, 85774 Unterföhring

**Parkmöglichkeit:** Parkplatz hinter dem Rathaus an der Bahnhofstraße; **keine Parkmöglichkeit vor der Halle!**

[S-Bahn **S8**, Bhf. "Unterföhring", ca. 5 min; oder Bushaltestelle direkt vor der Halle, Bus **188** (von Daglfing) oder Bus **231** (von Ismaning/ Studententadt) und **232** (von Tram St. Emmeram)]

Hotel-Empfehlung: Hotel zur Post, Münchner Str. 79, 85774 Unterföhring, Tel. +49 89 950 98 - 0

Gabriella Gembe [+49 (0) 172 / 821 68 96]  
Christian Gembe [+49 (0) 160 / 944 50 978]

[www.kampfkunstschule-budokan.de](http://www.kampfkunstschule-budokan.de)  
[kontakt@kampfkunstschule-budokan.de](mailto:kontakt@kampfkunstschule-budokan.de)



Karate • Tradition • Erleben • Stärke