



# 氣



## BUDOKAN

Traditionelles Karate in München und Unterföhring

# Karate Kata / Goshin / Kyushô / Bunkai

mit

## Zsolt Szénási

### 30.11. - 01.12.2024

**Samstag, 30.11.24, 10.00 - 17.00 Uhr**

**Sonntag, 01.12.24, 10.00 - 13.30 Uhr**

**Karate-Lehrgang mit  
Grandmaster Zsolt Szénási aus Ungarn**

GM Zsolt zeigt uns aus der Fülle seines Wissens praktische Anwendungen aus beliebigen Karate-Kata und die Verbindungen zu Kyushô-jutsu bzw. realer Selbstverteidigung.

**Themen isbes.:** Bassai-Dai / Tomari-no-bassai  
Chintô (Gankaku) / Kyan-no-chintô  
Kankû-Dai / Chatanyara-no-kushankû

Der Lehrgang ist offen für Teilnehmer aus allen Verbänden und gerne auch für Teilnehmer aus anderen Kampfkünsten!

**Teilnehmer / Gebühren:**  
Kompletter Lehrgang: 60 €  
Nur Samstag: 40 €  
Nur Sonntag: 30 €  
10 € bzw. 5 € Ermäßigung für EKA- und Budokan-Mitglieder!

**Haftungsausschluß!**

In den Pausen Kaffee und Kuchen, Getränke und belegte Semmeln gegen Spende

Filmen und Fotografieren nur mit Erlaubnis des Veranstalters!

**Budokan Unterföhring e.V.**  
Turnhalle Münchner Str. 74 a,  
hinter der Grundschule an der  
Bahnhofstraße 3, 85774 Unterföhring

**Parkmöglichkeit:** Parkplatz hinter dem Rathaus an der Bahnhofstraße; **keine Parkmöglichkeit vor der Halle!**

Hotel-Empfehlung: Hotel zur Post, Münchner Str. 79, 85774 Unterföhring, Tel. +49 89 950 98 - 0



**Zsolt Szénási, 9. Dan Ryûkyû-Kenpo & Kyûshô-Jutsu, 7. Dan Shitô-Ryû, 5. Dan Shôtôkan-Ryû, Chief Instructor of European Kyusho Academy**



Gabriella Gembe [+49 (0) 172 / 821 68 96]  
Christian Gembe [+49 (0) 160 / 944 50 978]

[www.kampfkunstschule-budokan.de](http://www.kampfkunstschule-budokan.de)  
[kontakt@kampfkunstschule-budokan.de](mailto:kontakt@kampfkunstschule-budokan.de)



Karate • Tradition • Erleben • Stärke