

***Was Männer können,
können Frauen auch...
ABER ANDERS***



*Leokadia Wiesenberg
Meistergrade in
Jiu-Jitsu und Karate*

***Selbstverteidigung
(Jiu-Jitsu) und Karate***

***Wie verteidige ich mich mit
Kugelschreiber, Zeitung,
Regenschirm, oder
einem Kubotan***

***Eine Bunkai-Kata,
die von allen Heian-Katas einige
Verteidigungen beinhaltet***



*Terézia Klann
Meistergrad in
Karate*

**Am: 31. März 2023
Von: 19:15 bis 21:15 Uhr
Ort: Münchner Straße 74 a,
Halle im 2. OG
(hinter der Grundschule an
der Bahnhofstraße 3)
85774 Unterföhring**

Kosten: 5,- €

**Teilnahmebedingung:
Frauen ab 14 Jahren**

**Mitzubringen:
Sportbekleidung
oder Gi (Karateanzug)**

**Anmeldung:
leokadiawiesenberg@gmail.com
oder 0176 45108188**

**Haftungsausschluss:
Für eventuelle Schäden übernimmt
der Veranstalter keine Haftung**