



Lehrgang mit Zsolt Szénási

18./19.März 2023 Turnhalle Floß

Schulstr. 14, 92685 Floß

Sa: 12-17 Uhr

So: 10-15 Uhr

Teilnahmegebühr 55 €

Aus Planungsgründen wird um Voranmeldung bis zum 05.03. gebeten –per mail an qigongkampfkunst@gmail.com oder Whatsapp an +49 178 835 12 28



Inhalte:

Zsolt Szénási zeigt praktische Anwendungen von Kampfkunsttechniken in Verbindung mit Kyūshu Jutsu und moderner, realer Selbstverteidigung inkl. Abwehr von Waffen.

Im Fokus steht die tatsächliche Anwendbarkeit und das Bewusstsein für den eigenen Körper.

Der Lehrgang ist stiloffen und interaktiv mit vielen Partnerübungen. Teilnehmer können gerne ihre Fragen zu Techniken und Anwendungen vorbringen.

Es besteht ein Haftungsausschluss durch den Veranstalter.

In den Pausen ist für Speis und Trank gesorgt!

Bitte mitbringen: Bequeme Trainingskleidung oder Gi, Hallenschuhe und falls vorhanden Übungsmesser

9. Dan Ryūkū Kenpo + Kyūsho Jutsu, 7. Dan Shito Ryū,
5. Dan Shōtōkan Ryū, Chief Instructor European Kyūsho Academy