

# 氣

## BUDOKAN Unterföhring e.V.

Traditionelles Karate in München und Unterföhring



# Shôtôkan-Ryû Karate-Dô Lehrgang Lothar J. Ratschke Kyoshi 22. Januar 2022

### Samstag, 22.01.22:

10.00-11.15 Uhr, 9.-4. Kyû

11.30-12.45 Uhr, 3. Kyû-Dan

13.00-14.00 Uhr, Han-bo-jutsu

Interessenten: Bitte Kurzstock, ca. 90 cm lang, mitbringen!

14.30-16.00 Uhr, 9.-4. Kyû

16.00-17.30 Uhr, 3. Kyû-Dan

**Inhalte:** Trad. Shôtôkan-Ryû Karate-Dô unter der heutigen biomechanischen Betrachtungsweise!  
Kata / Kata-Bunkai & Kumite-Formen!  
Eine Einheit Kobudô! (Han-Bo)

### Ort: **Budokan Unterföhring e.V.**

Turnhalle Münchner Str. 74a,

hinter der Grundschule Bahnhofstraße 3, 85774 Unterföhring

(Halle 100% barrierefrei, Aufzug für OG vorhanden)

[S-Bahn **S8**, Haltestelle "Unterföhring", ca. 5 min; oder Bushaltestelle direkt vor der Halle, Bus **188** (von Daglfing) oder Bus **231** (von Ismaning/ Studentenstadt) und **232** (von Tram St. Emmeram)]

**Parkmöglichkeit:** Parkplatz hinter dem Rathaus in der Bahnhofstraße

**Gebühr: 25 Euro Haftungsausschluß!**

Preiswerte Verpflegung vor Ort (abhängig von Cov19-Regelungen!)

Cov-19-Regelung zum Zeitpunkt des Lehrgangs bitte beachten, derzeit gilt die **2Gplus-Regel!**

Für die Teilnahme am kompletten Lehrgang werden **5 UE im BKB** anerkannt!

**DKV-Kyû-Prüfungen** (Shôtôkan-Ryû / SOK / Kyushô-jutsu) bis 1. Kyû nach der letzten Trainingseinheit. Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden. Teilnahme am Lehrgang und Einverständnis des Heimatdôjô sind Voraussetzung! Prüfungsgebühren sind vor Ort separat zu entrichten. Filmen und Photographieren ist nicht gestattet (wird durch den Veranstalter nach gültiger DSGVO durchgeführt)! Mit der Teilnahme erklärt der Teilnehmer sein Einverständnis zur Veröffentlichung von Gruppenphotos usw. in den einschlägigen Verbands- und Vereinsmedien.



Lothar J. Ratschke, Kyoshi  
8. Dan DKV  
6. Dan Shôtôkan-Ryû-Kase-Ha  
5. Dan Shôtôkan DKV  
3. Dan Kyushô-jitsu (DKV)  
1. Dan Okinawan Kobudô  
1. Dan Kukishin-Ryû  
1. Dan Ju-Jutsu

Lehrgänge mit L. J. Ratschke:  
<http://www.hatamoto.de/>



Mitglied im DKV

Gabriella Gembe (0172 / 821 68 96) – Büro und Sekretariat  
Christian Gembe (0160 / 944 50 978) - Trainer im Budokan

[www.kampfkunstschule-budokan.de](http://www.kampfkunstschule-budokan.de)

[kontakt@kampfkunstschule-budokan.de](mailto:kontakt@kampfkunstschule-budokan.de)

Karate • Tradition • Erleben • Stärke