

氣

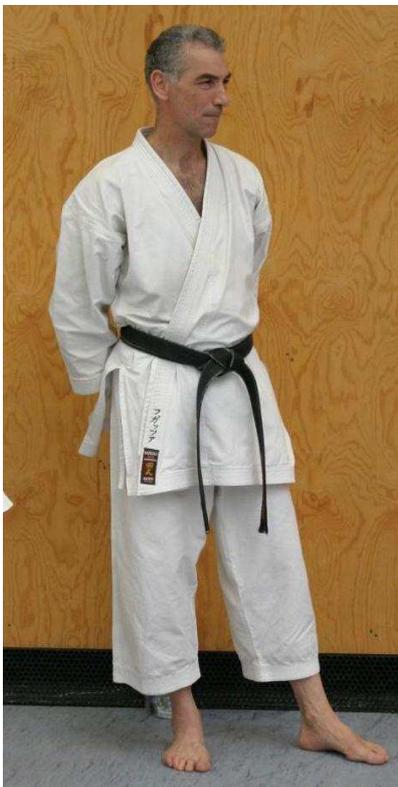
BUDOKAN

Traditionelles Karate
in München und Unterföhring

Shôtôkan-Ryû - Karate-Dô -Lehrgang

Carlo Fugazza, 8. Dan

09. April 2022



Samstag, 09.04.22:

10.00-11.30, 9.-5. Kyû

11.45-13.15, 4. Kyû - Dan

Mittagspause (Für Imbiss und Getränke ist gesorgt!)

15.00-16.30, 9.-5. Kyû

16.45-18.15, 4. Kyû - Dan

Thema der Oberstufe

**Gojushiho Shô (JKA /S.K.I.: Dai)
(Kihon, Kata, Kumite – in realistischer Anwendung)**

Unterstufe

Heian-Gata

Budokan Unterföhring e.V.

Turnhalle Münchner Str. 74a

hinter der Grundschule Bahnhofstraße 3, 85774 Unterföhring

[S-Bahn **S8**, Haltestelle "Unterföhring", ca. 5 min; oder Bushaltestelle direkt vor der Halle, Bus 188 (von Daglfing) oder Bus 231 (von Ismaning/ Studentenstadt) und 232 (von Tram St. Emmeram)]

Parkmöglichkeit: Parkplatz hinter dem Rathaus in der Bahnhofstraße

Gebühr: 30 Euro / bis 4. Kyû: 25 €

5 € Nachlaß für Budokan-Mitglieder!

Haftungsausschluß!

Teilnahme ab ca. 14 Jahren!

Preiswerte Verpflegung vor Ort

Filmen und Fotografieren nicht gestattet! Der Veranstalter behält sich allerdings die Veröffentlichung einzelner Bilder in den einschlägigen Medien vor!

**Die Teilnahme am kompletten Lehrgang wird mit 5 UE im BKB anerkannt!
Kyû-Prüfung bis 1. Kyû Shôtôkan (DKV) am Samstag nach der letzten Einheit.**

Corona - Pandemie: Es gelten die zum Zeitpunkt des Lehrgangs aktuellen Corona-Regelungen - bitte beachten!
Aktueller Stand (Januar) ist: 2Gplus, d.h. 2fach geimpft plus aktueller Test oder 3fach geimpft oder genesen ohne Test
Kinder und Jugendliche bis 17 Jahren testfrei, so weit sie regelmäßig im Rahmen des Schulunterrichtes getestet werden
Maskenpflicht im Gebäude, im Training kann die Maske abgelegt werden; Abstandsregeln sind einzuhalten

**Gabriella Gembe (0172 / 821 68 96) - Büro und Sekretariat
Christian Gembe (0160 / 944 50 978) - Trainer & Vorstand Budokan e.V.**

www.kampfkunstschule-budokan.de
kontakt@kampfkunstschule-budokan.de

Karate • Tradition • Erleben • Stärke