



氣



BUDOKAN Unterföhring e.V.
Traditionelles Karate in München und Unterföhring

Kyûshô-Jutsu & Self-Defense am Beispiel der Kata Kanku-Dai mit Zsolt Szénási 13. – 14. März 2020

Freitag, 13.03.20
19.00 – 20.30 Uhr:

Samstag, 14.03.20
09.30 – 17.00 Uhr:

Am Beispiel der Kata Kanku-Dai wollen wir gemeinsam die inneren Aspekte der Kata erarbeiten: Praktische Anwendung, Kyushô-jutsu, Atemi-Waza, Verbindungen zu den anderen Stilrichtungen (Kushanku, Kanku usw.). Wir beschäftigen uns ebenso mit den Heian-Gata und insbes. auch mit der Chatanyara no Kushanku. Mit der von GM Zsolt Szénási entwickelten Methode des **SmartShito®** werden wir das direkte und das kreative Kihon dieser Kata üben, um die grundlegenden Bewegungen und Kombinationen aus diesen Kata klar verstehen zu können. Wir üben das taktische und das Goshin-Bunkai ebenso, wie das Bunkai im Bodenkampf und natürlich das Kyushô-Bunkai.



Teilnehmer:

Der Lehrgang ist offen für Teilnehmer aus allen Verbänden!
Mindest-Teilnehmeranzahl: 25 Personen

Verbindliche & schriftliche Anmeldung erbeten
bis spätestens zum 01. März 2020 an:

info@kampfkunstschule-budokan.de

Gebühr: 40 Euro - Jugendl. bis 18 Jahren, 55 Euro - ab 18 Jahre
10 € Rabatt für EKA- und Budokan-Mitglieder!

Haftungsausschluß!

Filmen & Fotografieren nicht gestattet! Der Veranstalter behält sich die Veröffentlichung einzelner Bilder und Aufnahmen in den einschlägigen Medien vor!

Budokan Unterföhring e.V.
Turnhalle hinter der Grundschule
Bahnhofstraße 3, 85774 Unterföhring
Parkmöglichkeit: Parkplatz hinter dem Rathaus

[S-Bahn **S8**, Bhf. "Unterföhring", ca. 5 min; oder
Bushaltestelle direkt vor der Halle, Bus **188** (von
Daglfing) oder Bus **231** (von Ismaning/ Studenten-
stadt) und **232** (von Tram St. Emmeram)]

kontakt@kampfkunstschule-budokan.de

Gabriella Gembe [+49 (0) 172 / 821 68 96]
Christian Gembe [+49 (0) 160 / 944 50 978]

www.kampfkunstschule-budokan.de



Karate • Tradition • Erleben • Stärke