

氣

BUDOKAN Unterföhring e.V.

Traditionelles Karate in München und Unterföhring



Shôtôkan-Ryû Karate-Dô Lehrgang

Lothar J. Ratschke Kyoshi

22. Februar 2020

Samstag, 22.02.20:

10.00-11.15 Uhr, 9.-4. Kyû

11.30-12.45 Uhr, 3. Kyû-Dan

13.00-14.00 Uhr, **Han-bo-jutsu**

Interessenten: Bitte Kurzstock, ca. 90 cm lang, mitbringen!

14.30-16.00 Uhr, 9.-4. Kyû

16.00-17.30 Uhr, 3. Kyû-Dan

Inhalte: Trad. Shôtôkan-Ryû Karate-Dô unter der heutigen biomechanischen Betrachtungsweise!
Kata / Kata-Bunkai & Kumite-Formen!
Eine Einheit Kobudô! (Han-Bo)

Ort: Budokan Unterföhring e.V.

Turnhalle *hinter der* Grundschule

Bahnhofstraße 3, 85774 Unterföhring

(Halle 100% barrierefrei, Aufzug für OG vorhanden)

[S-Bahn **S8**, Haltestelle "**Unterföhring**", ca. 5 min; oder Bushaltestelle direkt vor der Halle, Bus **188** (von Daglfing) oder Bus **231** (von Ismaning/ Studentenstadt) und **232** (von Tram St. Emmeram)]

Parkmöglichkeit: Parkplatz hinter dem Rathaus in der Bahnhofstraße

Gebühr: 25 Euro Haftungsausschluß!

Preiswerte Verpflegung vor Ort

Für die Teilnahme am kompletten Lehrgang werden **5 UE im BKB** anerkannt!

DKV-Kyû-Prüfungen (Shôtôkan-Ryû / SOK / Kyushô-jutsu) bis 1. Kyû am Samstag nach der letzten Trainingseinheit. Prüfungs- und Urkunden sind vorhanden. Teilnahme am Lehrgang und Einverständnis des Heimatdôjô sind Voraussetzung! Prüfungsgebühren sind vor Ort separat zu entrichten. Filmen und Photographieren während des Lehrganges nur mit ausdrücklicher Zustimmung gestattet!



Lothar J. Ratschke, Kyoshi
8. Dan DKV
6. Dan Shôtôkan-Ryû-Kase-Ha
5. Dan Shôtôkan DKV
2. Dan Kyushô-jitsu (DKV)
1. Dan Okinawan Kobudô
1. Dan Kukishin-Ryû
1. Dan Ju-Jutsu

Lehrgänge mit L. J. Ratschke:
<http://www.hatamoto.de/>



Mitglied im DKV

Gabriella Gembe (0172 / 821 68 96) - Büro und Sekretariat

Christian Gembe (0172 / 28 68 685) - Trainer im Budokan

www.kampfkunstschule-budokan.de

kontakt@kampfkunstschule-budokan.de

Karate • Tradition • Erleben • Stärke