

Gewalt gegen Frauen – nicht mit uns!

Eine Aktion des DOSB
mit den Kampfsportverbänden
und Aktionspartnerinnen



DOSB | Frauen gewinnen!

NULL TOLERANZ BEI GEWALT! Seit 2008 ruft der DOSB gemeinsam mit den Kampfsportverbänden und Fraueninitiativen alle Kampfsportvereine bundesweit auf, Schnupperkurse zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen anzubieten.

WIR SAGEN „NEIN“ ZUR GEWALT UND ENGAGIEREN UNS!
Veranstaltung & Kontaktadresse

Gewalt gegen Frauen – Nicht mit uns !

Crashkurs Selbstverteidigung **nur für Frauen** im Budokan

am Sonntag, 08. März 2020, von 09.00 – 12.00 Uhr

Bahnhofstr. 3, Turnhalle hinter der Grundschule, 85774 Unterföhring
Budokan Unterföhring e.V., Traditionelles Karate

Eintritt frei! Bitte mitbringen: Jogginghose, T-Shirt, gute Laune!
Kaffee und Kuchen in der Pause - Spende in die Kaffeekasse erbeten
Anmeldung per E-Mail bitte an:

kontakt@kampfkunstschule-budokan.de

Ein starkes bundesweites Netzwerk: Eine Aktion des DOSB und Deutscher Aikido-Bund, Deutscher Judo-Bund, Deutscher Ju-Jitsu Verband, Deutscher Karate Verband, Deutsche Taekwondo Union, Deutscher Behindertensportverband sowie der Bundesverband der Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe e.V., der Frauenhauskoordinierung e.V., die Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Gleichstellungsbeauftragter und Frauenbüros, der Deutsche Behindertensportverband, der WEISSE RING e.V. sowie UN Women Nationales Komitee Deutschland e.V.
Weitere Informationen unter www.aktiongegengewalt.dosb.de

WIR SAGEN „NEIN“ ZUR GEWALT UND ENGAGIEREN UNS!

Veranstaltung & Kontaktadresse

Wie in den vergangenen Jahren auch, bietet der Budokan, die Kampfkunstschule für traditionelles Karate in München und in Unterföhring, wieder einen Crashkurs in Selbstverteidigung nur für Frauen an.

Am Internationalen Frauentag, 08. März 2020, wollen wir von 09.00 – 12.00 Uhr alltägliche Situationen durchspielen. Wie verhält man sich gewaltpräventiv? Wie verteidigt man sich wirkungsvoll bei akuter Gefährdung durch realistische und einfache Techniken?

Unser Kurs richtet sich an alle weiblichen Interessenten von ca. 14 – 84 Jahren und erfordert keinerlei Vorkenntnisse!



Budokan Unterföhring e.V.
Traditionelles Karate
Michael Fütterer, Vors.
Birkenstr. 2, 85774 Unterföhring
81927 München
www.kampfkunstschule-budokan.de
kontakt@kampfkunstschule-budokan.de
Tel. 0172 / 821 68 96



Ein starkes, bundesweites Netzwerk

Eine Aktion des DOSB mit



den Kampfsportverbänden

- | Deutscher Aikido-Bund
- | Deutscher Judo-Bund
- | Deutscher Ju-Jitsu Verband
- | Deutscher Karate Verband
- | Deutsche Taekwondo Union

den Aktionspartnerinnen

- | Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe
- | Bundesarbeitsgemeinschaft der kommunalen Frauenbüros und Gleichstellungsstellen
- | Deutscher Behindertensportverband e. V.
- | Frauenhauskoordinierung e. V.
- | UN Women Nationales Komitee Deutschland e. V.
- | WEISSER RING e. V.

