



Budokan Bochum e.V.
Akademie für Kampfkunst und Gesundheit



Halbachstr. 3 – 5
44793 Bochum

lädt ein zum Lehrgang

Kyûshô-Jutsu & Self-Defense
am Beispiel der Kata Kanku-Dai mit
Zsolt Szénási
07. - 09. Februar 2020

Samstag, 08.02.20
09.00 – 17.00 Uhr:

Sonntag, 09.02.20
09.00 – 12.15 Uhr:

Am Beispiel der Kata Kanku-Dai wollen wir gemeinsam die inneren Aspekte der Kata erarbeiten: Praktische Anwendung, Kyushô-jutsu, Atemi-Waza, Verbindungen zu den anderen Stilrichtungen (Kushanku, Kanku usw.).

Wir beschäftigen uns ebenso mit den Heian-Gata und insbes. auch mit der Chatanyara no Kushanku.

Mit der von GM Zsolt Szénási entwickelten Methode des **SmartShito**® werden wir das direkte und das kreative Kihon dieser Kata üben, um die grundlegenden Bewegungen und Kombinationen aus diesen Kata klar verstehen zu können. Wir üben das taktische und das Goshin-Bunkai ebenso, wie das Bunkai im Bodenkampf und natürlich das Kyushô-Bunkai.



Teilnehmer:

Der Lehrgang ist offen für Teilnehmer aus allen Verbänden!
Mindest-Teilnehmeranzahl: 25 Personen

Verbindliche & schriftliche Anmeldung erbeten
bis spätestens zum 25. Januar 2020 an:

budokan-bochum@t-online.de

Gebühr: 40 Euro, Jugendl. bis 18 Jahren, 55 Euro, ab 18 Jahre
10 € Rabatt für EKA- und Budokan-Mitglieder!

Haftungsausschluß!

Freitag, 07.02.2020, 18.00 – 19.30 Uhr, Vorabendtraining mit Zsolt Szénási.
Anmeldung per E-Mail erbeten an:

Bernhard Milner +49 (0) 175 110 58 92
E-Mail: budokan-bochum@t-online.de
Internet: www.budokan-bochum.de



Parallel zum Lehrgang bieten wir an:
EKA-Kyusho-Jitsu – Instructorausbildung Level 1

(Die Prüfung findet zu einem späteren Zeitpunkt statt und ist EKA-Mitgliedern vorbehalten)
Zeitpunkt: Freitag, 07.02.20, 18.00-21.00 Uhr & Samstag, 08.02.20., 09.00-15.00 Uhr
Kosten: 120 €, Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldeschluß für Level 1: 25. Januar 2020!