

# 氣

**BUDOKAN München e.V**  
Traditionelles Karate München



## **Shôtôkan-Ryû Karate-Dô Lehrgang** **Lothar J. Ratschke Kyoshi** **16. Februar 2019**

**Samstag, 16.02.19:**

10.00-11.15 Uhr, 9.-4. Kyû  
11.30-12.45 Uhr, 3. Kyû-Dan

13.00-14.00 Uhr, **Han-bo-jutsu**  
Interessenten: Bitte Kurzstock, ca. 90 cm lang, mitbringen!

14.30-16.00 Uhr, 9.-4. Kyû  
16.00-17.30 Uhr, 3. Kyû-Dan

**Inhalte:** Trad. Shôtôkan-Ryû Karate-Dô unter der heutigen biomechanischen Betrachtungsweise!  
Kata / Kata-Bunkai & Kumite-Formen!  
Eine Einheit Kobudô! (Han-Bo)

Schulzentrum am Perlacher Forst  
Turnhalle General-Kalb-Weg 33  
**Zufahrt via Cincinnatistr., 81549 München**  
[S-Bahn **S3**, Haltestelle "Fasangarten", ca. 5 min;  
Bushaltestelle "Cincinnatistr." direkt vor der Halle,  
Buslinie **145** (v. Ostbhf.) und **147/220** (v.Bhf. Giesing)]

Gebühr: 25 Euro Haftungsausschluß!

Preiswerte Verpflegung vor Ort

Für die Teilnahme am kompletten Lehrgang werden **5 UE im BKB** anerkannt!

**DKV-Kyû-Prüfungen** (Shôtôkan-Ryû / SOK / Kyushô-jutsu) bis 1. Kyû am Samstag nach der letzten Trainingseinheit. Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden. Teilnahme am Lehrgang und Einverständnis des Heimatdôjô sind Voraussetzung! Prüfungsgebühren sind vor Ort separat zu entrichten. Filmen und Photographieren während des Lehrganges nur mit ausdrücklicher Zustimmung gestattet!

**Okinawan-Kempo - Spezialtraining am Freitag, 15.02.2019**  
ab **19.00 Uhr, Turnhalle der Grundschule an der Oberföhringer Str. 224, 81927 München**

[Freitagstraining nur für OK-Mitglieder (kostenfrei); jedes OK-Mitglied kann 1 Person ab 3. Kyû als OK-Anwärter bzw. wirklichen Interessenten mitbringen (10 €, jedoch 5 € Rabatt bei Erwerb der vollen Wochenend-Karte!) – Okinawan Kempo e.V. (OK), Gruppe im DKV. Bitte für Freitag anmelden, da max. Teilnehmeranzahl im Dôjô auf 35 Personen beschränkt - danke!]

Gabriella Gembe (0172 / 821 68 96) - Büro und Sekretariat  
Christian Gembe (0172 / 28 68 685) - Trainer im Budokan

[www.kampfkunstschule-budokan.de](http://www.kampfkunstschule-budokan.de)

[kontakt@kampfkunstschule-budokan.de](mailto:kontakt@kampfkunstschule-budokan.de)

Karate • Tradition • Erleben • Stärke



Shihan Lothar J. Ratschke, Kyoshi  
8. Dan DKV  
6. Dan Shôtôkan-Ryû-Kase-Ha  
5. Dan Shôtôkan DKV  
2. Dan Kyushô-jitsu (DKV)  
1. Dan Okinawan Kobudô  
1. Dan Kukishin-Ryû  
1. Dan Ju-Jutsu

Lehrgänge mit L. J. Ratschke:  
<http://www.hatamoto.de/>



Mitglied im DKV