



Bayerischer
Karate
Bund e.V.

氣

BUDOKAN München e.V.
Traditionelles Karate München

BKB-Breitensportprogramm Shiatsu Bernhard Milner 2018

**Aufbau- & Wiederholungs - Lehrgang
27.-28. Januar 2018:**

Praxis: Verdauungsprobleme, Menstruations-
beschwerden, Allergien, Schlaflosig-
keit, Sportverletzungen

Samstag 10.00-13.00 und 15.00-19.00 Uhr
Sonntag 10.00-12.00 Uhr

Veranstalter/Ausrichter: Budokan München e.V.

Gebühren: **70 Euro** bei Voranmeldung an Budokan
München e.V. (s.u.) bis spät. 02.01.18,
danach 75 Euro.

Haftungsausschluß!

Der Kurs richtet sich an alle Teilnehmer des Grund-
lehrganges aus 2016/2017, ist aber **auch für neue
Interessenten geeignet**, die sich mit Shiatsu vertraut
machen wollen.

**Teilnehmeranzahl begrenzt auf maximal 35 Personen,
es gilt die Reihenfolge der Voranmeldung!**

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Iso-/Yogamatte, warme
Decke, kl. Kissen, ev. warme Socken

Ort: Gymnastikhalle der Grundschule an der
Oberföhringer Str. 224, 81927 München

Anmeldung per E-Mail erbeten an: **Budokan München e.V.**
Gabriella Gembe (0172 / 821 68 96) - Büro und Sekretariat
Christian Gembe (0172 / 28 68 685) - Trainer / Vorstand
Adolf-Baeyer-Damm 14, 81735 München

www.kampfkunstschule-budokan.de
kontakt@kampfkunstschule-budokan.de

Karate • Tradition • Erleben • Stärke



Bernhard Milner
9. Dan Shôtôkan DKV
Karate-Lehrer und Ge-
sundheitstrainer, Shiatsu-
praktiker, Stilrichtungs- &
Prüferreferent im KDNW