

氣

BUDOKAN München e.V
Traditionelles Karate München



Shôtôkan-Ryû Karate-Dô Lehrgang **Lothar J. Ratschke** **17. Februar 2018**

Samstag, 17.02.18:

10.00-11.15 Uhr, 9.-4. Kyû
11.30-12.45 Uhr, 3. Kyû-Dan

13.00-14.00 Uhr, **Han-bo-jutsu**
Interessenten: Bitte Kurzstock, ca. 90 cm lang, mitbringen!

14.30-16.00 Uhr, 9.-4. Kyû
16.00-17.30 Uhr, 3. Kyû-Dan

Inhalte: Trad. Shôtôkan-Ryû Karate-Dô unter der heutigen biomechanischen Betrachtungsweise!
Kata / Kata-Bunkai & Kumite-Formen!
Eine Einheit Kobudô! (Han-Bo)

Schulzentrum am Perlacher Forst
Turnhalle General-Kalb-Weg 33
Zufahrt via Cincinnatistr., 81549 München
[S-Bahn **S3**, Haltestelle "Fasangarten", ca. 5 min;
Bushaltestelle "Cincinnatistr." direkt vor der Halle,
Buslinie **145** (v. Ostbhf.) und **147/220** (v.Bhf. Giesing)]

Gebühr: 25 Euro Haftungsausschluß!

Preiswerte Verpflegung vor Ort

Für die Teilnahme am kompletten Lehrgang werden **5 UE im BKB** anerkannt!

DKV-Kyû-Prüfungen (Shôtôkan-Ryû / SOK / Kyushô-jutsu) bis 1. Kyû am Samstag nach der letzten Trainingseinheit. Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden. Teilnahme am Lehrgang und Einverständnis des Heimatdôjô sind Voraussetzung! Prüfungsgebühren sind vor Ort separat zu entrichten. Filmen und Photographieren während des Lehrganges nur mit ausdrücklicher Zustimmung gestattet!

Okinawan-Kempo - Spezialtraining am Freitag, 16.02.2018
ab **19.00 Uhr, Turnhalle der Grundschule an der Oberföhringer Str. 224, 81927 München**

[Freitagstraining nur für OK-Mitglieder (kostenfrei); jedes OK-Mitglied kann 1 Person ab 3. Kyû als OK-Anwärter bzw. wirklichen Interessenten mitbringen (10 €, jedoch 5 € Rabatt bei Erwerb der vollen Wochenend-Karte!) – Okinawan Kempo e.V. (OK), Gruppe im DKV. Bitte für Freitag anmelden, da max. Teilnehmeranzahl im Dôjô auf 35 Personen beschränkt - danke!]

Gabriella Gembe (0172 / 821 68 96) - Büro und Sekretariat
Christian Gembe (0172 / 28 68 685) - Trainer im Budokan

www.kampfkunstschule-budokan.de

kontakt@kampfkunstschule-budokan.de

Karate • Tradition • Erleben • Stärke



Shihan Lothar J. Ratschke, Kyoshi
8. Dan DKV
6. Dan Shôtôkan-Ryû-Kase-Ha
5. Dan Shôtôkan DKV
2. Dan Kyushô-jitsu (DKV)
1. Dan Okinawan Kobudô
1. Dan Kukishin-Ryû
1. Dan Ju-Jutsu

Lehrgänge mit L. J. Ratschke:
<http://www.hatamoto.de/>



Mitglied im DKV