

氣

BUDOKAN

Traditionelles Karate München

秀修館

Karate-Lehrgang mit

Stephan Yamamoto

Schüler von Kichinosuke Sugimori, 8. Dan Shôtôkanryû Shûshûkan, Okayama

24. – 26. Juli 2015



Stephan Yamamoto
6. Dan Karate
3. Dan Iaidô (MJER)

Samstag, 25.07.15:

10.00-13.00 Uhr

14.00-17.00 Uhr

Sonntag, 26.07.15:

10.00-13.00 Uhr

Kata „Enpi“ in Anwendung Hebeltechniken

Enpi als eine der Senteigata entspricht der Maxime Funakoshis hinsichtlich eines „Auseinander- und Zusammenziehens des Körpers“ (karada no shinshuku) am besten. Nicht die durch den Formalismus der Grundtechniken indoktrinierte immergleich tiefe Stellung und Fortbewegung, sondern ein Auf und Ab des Körperschwerpunktes erzeugen die Verbindung mit der Schwerkraft. Dadurch werden Hebeltechniken erst möglich. Im Zuge dieses Seminars stehen neben der Kata Enpi selbst die Grundzüge verschiedener Hebeltechniken sowie deren Verbindung zu Wurftechniken auf dem Programm. Das Thema der „wellenartigen“ Bewegungen aus dem vorangegangenen Seminar wird wieder aufgenommen und auf die Enpi angewandt.

Dôjô des Budokan München

Johanneskirchner Str. 100, Eingang Freischützstr., 1.OG

81927 München, (5min. vom S-Bahnhof "Johanneskirchen", S8

oder Bus 50 und Bus 184 aus Richtung Moosach bzw. Arabellapark, U-Bahnlinie U4)

Freitag, 24.07.15

ab 18.00 Uhr

Gebühr: 25 €

Haftungsausschluß!

Für Braun-/ Schwarzgurte SPEZIAL:

Oberstufentraining: omote und ura

Übernachtung im Dôjô möglich! (5 €)

(Getränke im Dôjô erhältlich, Verpflegung in naher Gaststätte)

Prüfung Shôtôkan-Ryû & SOK (DKV) bis 1. Kyû am Sonntag im Anschluß an den Lehrgang!
(Marken + Urkunden vorh.). Teilnahme am LG / Bestätigung des Heimatdôjô erf.

Anmeldung erbeten, da Teilnehmeranzahl aus Platzgründen auf max. 35 Pers. begrenzt!

Gabriella Gembe (0172 / 821 68 96) - Büro und Sekretariat

Christian Gembe (0172 / 28 68 685) - Trainer im Budokan

www.kampfkunstschule-budokan.de

kontakt@kampfkunstschule-budokan.de

Karate • Tradition • Erleben • Stärke



Karadeera bewegt Menschen